

# Le monde des écrans..

Cet article a été publié en 1995, dans la revue « **Promesse** » et en 2014 dans la revue « **Bonne nouvelle** ». Révision et adaptation, octobre 2015.



## COMMENT ELEVER SES ENFANTS A L'ERE NUMERIQUE ?

**" Marchez pendant que vous avez la lumière, afin que les ténèbres ne vous surprennent pas: celui qui marche dans les ténèbres ne sait pas où il va" (Jn 12:35)**

*"Reine du foyer, la télévision et Internet talonnent le réfrigérateur, qui constitue le premier achat d'un ménage. Elle bénéficie généralement d'un emplacement de choix, au salon, voire dans la salle à manger. 30% des familles possèdent plusieurs télévisions, et dans 15% des foyers romands elle côtoie peluches, jeux et livres, directement dans la chambre des enfants. Malgré, ou à cause d'une présence massive dans la vie des familles, on l'a chargée d'à peu près tous les maux: elle rendrait les enfants paresseux, agressifs, elle saperait l'imagination et la créativité, et enfin offrirait une vision appauvrie et standardisée du monde... Liliane Lurçat, docteur en psychologie et directeur honoraire au CNRS à Paris, dit: la télévision est une voleuse d'enfance... En vrac, elle lui reproche d'éloigner l'enfant du réel, d'induire une dépendance et de provoquer des phénomènes d'imitation. Exagéré? On a tout de même vu des enfants sauter par la fenêtre parce qu'ils se prenaient pour Batman, rappelle-t-elle!"<sup>1</sup>*

Les écrans (la télé, Internet, smartphones, etc.), permettent aux spectateurs d'entrer en contact avec le monde d'une

<sup>1</sup> Coopération No 35, 27 août 1997, pg 8,9.

façon qui est très souvent manipulée. **La télévision, Internet, le smartphone sont des inventions qui ne sont pas mauvaises en soi, mais dont nous pouvons bien souvent regretter l'usage qui en est fait!**<sup>2</sup>

N'importe quel outil ne convient pas à n'importe quelle tâche. En outre l'expérience est là d'après les enquêtes, pour nous montrer les ravages qu'opèrent les écrans.

La TV & Internet ont pris l'habitude de s'occuper de tout. Sa règle d'or est la rapidité, c'est-à-dire la simplification, pour mieux capter et retenir l'attention de ceux qui s'installent devant leur petit écran. Elle propose un spectacle paradoxal, mêlant sublime et anecdotique, réalisme et rêverie, banalisation d'un univers sans relief et entrée dans le royaume du nouveau sacré des temps modernes... On sait que la radio annonce la nouvelle, la télévision et Internet en montrent les images, la presse écrite en fait le commentaire. Rien à redire, sauf que, désormais, **c'est la TV et Internet qui dominant l'information de masse.**

Christian Bobin écrit: *"Tu es là, dans ton fauteuil ou devant ton assiette, et on te balance un cadavre suivi du but d'un footballeur, et on vous abandonne tous les trois, la nudité du mort, le rire du joueur et ta vie à toi, déjà si obscure. On vous laisse chacun à un bout du monde, séparés d'avoir été aussi brutalement mis en rapport avec un mort qui n'en finit plus de mourir, un joueur qui n'en finit plus de lever les bras, et toi qui n'en finis pas de chercher le sens de tout ça, on est déjà à autre*

---

<sup>2</sup> « **Toujours connectés, les ados dorment de plus en plus mal.** L'invasion des **téléphones et tablettes** dans les chambres à coucher provoque une diminution du temps de sommeil des jeunes. Les spécialistes s'alarment. Programmer le réveil à 3 heures du matin pour se retrouver avec des amis sur **WhatsApp ou Facebook**, une idée saugrenue ? Pas quand on a 14 ans. C'est même le cas de plus d'un adolescent sur dix, selon une étude française publiée fin 2014. La recherche révèle aussi que 15% des ados envoient des SMS au cours de la nuit, 11% se connectent sur les réseaux sociaux et 6% se réveillent pour jouer sur l'internet »  
L'Hebdo,3-9-2015

*chose, dépression sur la Bretagne, accalmie sur la Corse... Un monde sans images est désormais impensable..."*<sup>3</sup>

Breyten Breytenbach, un sociologue, dit à ce propos: "Le monde des écrans détruit des pans entiers de la capacité humaine de compréhension. Il n'y a aucun moyen aussi puissant de destruction du sens de hiérarchie des valeurs. Boire un Coca-Cola devient aussi important que tuer quelqu'un! La TV, c'est la destruction de la mémoire, de la capacité de celui qui regarde de s'engager, d'avoir le sentiment d'avoir un rôle à jouer: **tout est déjà mâché pour lui et il n'a aucune possibilité d'intervenir, de réagir. Il est arrosé d'informations qui finissent par le combler entièrement.**"<sup>4</sup>

Les écrans ont vraiment changé notre société, et il est difficile de voir ce qui va en sortir. On peut être complètement cynique et dire que de toutes façons les changements sont inévitables mais cela reviendrait à renoncer à nos responsabilités. **Il faut quand même essayer d'intervenir.** Je crois que les seuls, pour l'instant, qui puissent réagir sont les journalistes eux-mêmes.

Une enquête menée par le "Point" a établi le bilan chiffré d'une semaine ordinaire sur les cinq chaînes françaises de Télévision et Canal +, hors journaux télévisés. **Il s'agissait de relever le nombre de meurtres, de viols, d'agressions, etc. présentés en une semaine sur le petit écran.** En voici le résultat:

*« Total 670 meurtres; 15 viols; 848 bagarres; 419 fusillades ou explosions; 14 enlèvements; 11 hold-up; 8 suicides; 32 prises d'otages; 27 scènes de torture; 18 drogués; 9 défenestrations (des gens jetés par les fenêtres); 13 tentatives de strangulation; 11 scènes de guerre; 11 strip-tease; 20 scènes d'amour poussées. (A noter que durant la tranche horaire se situant entre 20.h30-22.h30, il y avait 20% de meurtres; 33% de viols; 43% d'enlèvements et 10% de scènes d'amour poussées) ».*

---

<sup>3</sup> Christian Bobin, *L'Inespérée*, Gallimard, Paris, 1994, pg 24-25.

<sup>4</sup> Breyten Breytenbach, *La liberté* novembre 1993.

Beaucoup de professeurs du secondaire se plaignent que les enfants, abîmés par les écrans, sont **incapables de penser d'une manière suivie et cohérente**.

Voici par exemple les propos de l'inspecteur scolaire Michel Pittet en Gruyère:

*"Oui, la télévision corrompt notre belle jeunesse et 5 enfants sur 6 rangent la violence dans le catalogue des qualités humaines, c'est la faute à l'écran. Il est juste d'accuser la télévision. **C'est un outil merveilleux qui ne remplit pas son devoir**".*<sup>5</sup>

## **L'INFLUENCE D'INTERNET (PC, TABLETTES & SMARTPHONES)**

Par le biais **des logiciels** des ordinateurs et surtout **d'internet**, on reçoit une avalanche d'informations, très diverses. Les journalistes disent déjà que maintenant les responsables d'internet sont dépassés par **la quantité d'informations négatives** qui s'y trouvent, surtout concernant la pornographie, la violence et l'occultisme.

Lorsqu'on examine l'impact des technologies de l'information par internet, il ne faut pas s'étonner que les plus pervers de notre planète veuillent en profiter pour faire circuler des choses abominables.

Tout d'abord ***l'apprentissage d'Internet se fait majoritairement seul***, de manière empirique, ou bien en demandant des conseils aux amis ou aux frères et sœurs. Les parents et les enseignants n'interviennent pratiquement pas dans le processus de découverte de ces nouveaux médias.



<sup>5</sup> Michel Pittet, cité dans la liberté du 24-05-'94.

Si les jeunes passent de plus en plus de temps sur Internet, c'est forcément au détriment d'autres activités. Or, d'une manière générale, **le contrôle parental reste globalement limité** et porte avant tout sur le temps passé sur Internet & le Smartphone, sans vraiment savoir quels sont les sites visités par leurs jeunes !

- En termes d'usage, 94% des jeunes disent employer des moteurs de recherche (dans l'immense majorité Google) pour se rendre sur un site déjà connu.
- Presque 60% des jeunes trouvent important d'être connectés en permanence avec les amis par le biais des SMS et de WhatsApp<sup>6</sup>.

Bruno Giussani a écrit: "*cet univers ressemble parfois à une jungle: bâti sans plan d'ensemble, il évolue sans cesse dans un espace apparemment sans forme et sans limite...*" <sup>7</sup> Les chrétiens ont la rude tâche de ne pas se laisser emprisonner par les écrans<sup>8</sup>. Nous devons **prendre position pour défendre notre liberté**. N'oublions pas ce commandement: « *tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face* » (Exode 20 : 3) Il est le seul Dieu véritable qui peut nous délivrer de la maison de servitude!

## **FACEBOOK OU LE ROYAUME DES FANTASMES...**

Il existe de nombreux réseaux sociaux, professionnels, notamment internes à la plupart des grandes entreprises, mais aucun comme Facebook n'est une scène

---

<sup>6</sup> Voir enquête dans « les dix plaies d'Internet » Dominique Maniez, Dunod, 2008, p 93ss.

<sup>7</sup> Bruno Giussani, L'HEBDO, 6 juillet '95, pg 49.

<sup>8</sup> Pour mieux contrer ces univers extrêmement séduisants, **les parents doivent faire l'effort de s'y intéresser un peu pour établir un dialogue plus constructif. "Il faut pouvoir établir un contrat avec un nombre d'heures autorisées par semaine", précise-t-il. "Les signes qui doivent inquiéter sont le fait de jouer toujours aux mêmes jeux de façon répétitive, tout seul, en se désocialisant."** (Serge Tisseron, psychiatre).

principalement dédiée à l'égo. Or, dès qu'il y a de l'égo à destination de l'autre, il y a tentative de séduction, voire de manipulation, consciente ou pas. Au royaume du fantasme, entre « amis » ou « amis d'amis », l'attirance fait loi, l'outil invite à la correspondance : que l'amour guette en devient une évidence.

Quant à l'échange de mails directs, peu importe la raison initiale, il emmène par sa nature, bien au-delà de ce que ferait une vraie rencontre. L'amour par mail ne peut arriver à n'importe qui n'importe quand, mais il arrive en revanche n'importe comment : ***tout échange est une promesse, la possibilité de la tentation...***<sup>9</sup>



Internet n'a pas inventé l'adultère, mais, incontestablement, le média le facilite matériellement pour les volontaires et peut y faire plonger les autres, plus ou moins consciemment. Ainsi l'adultère n'entre plus par la porte, il entre par la fenêtre... des mails ou de l'écran du smartphone.

L'une des caractéristiques de notre société de performance est de faire miroiter que ça peut toujours aller mieux, monter plus haut, vibrer plus fort. Le virtuel est tellement puissant qu'il peut venir balayer les impressions plus ou moins négatives de la réalité et nous faire rêver !

---

<sup>9</sup> Pascal Couderc et Catherine Siguret « *l'amour au coin de l'écran* » chapitre 3, Albin Michel, 2012

## LE TOURMENT D'UN HOMME JUSTE!

« Les deux anges arrivèrent à Sodome sur le soir. Loth était assis à la porte de Sodome... Les hommes dirent à Loth qui as-tu encore ici? Gendres, fils et filles, et tout ce qui t'appartient dans la ville, fais-les sortir de cet endroit... Loth sortit pour parler à ses gendres qui avaient épousé ses filles et leur dit: Levez-vous, sortez de ce lieu, car l'Eternel va détruire la ville. Mais, aux yeux de ses gendres, il parut plaisanter... »

(Version la Colombe Genèse 19:1,12,14).

L'épisode de Sodome et Gomorrhe reste dans la Bible, comme dans la tradition juive, l'exemple par excellence du châtement divin sur le déchaînement du mal (Deut 29:22; Es 1:9-10 et 13:19; Jer 49:18 et 50:40; Ezec 16:48-56; Am 4:11; Rom 9:29; 2 Pi 2:7,8). Un exemple pour les impies à venir comme l'écrit l'Apôtre Pierre dans son épître (2 Pi 3:7-11). **Le Dieu qui condamne est aussi celui qui sauve le juste**, quoique nous hésitions sans doute à qualifier Loth de juste. Mais nous savons que Loth avait reçu une faveur imméritée (Grâce) de Dieu qui fonde sa délivrance à travers l'intercession de son oncle Abraham.

L'exemple de l'histoire de la famille de Loth me paraît très parlant en relation avec notre sujet. Permettez-moi de faire un parallèle entre la façon dont Loth s'est intégré dans la ville de Sodome et la façon dont **le chrétien s'habitue à voir bientôt n'importe quoi devant les écrans !**

La Parole de Dieu nous dit que: Loth était profondément affligé par la conduite déréglée des habitants de Sodome et Gomorrhe. En fait, « **son âme souffrait, jour après jour, en voyant et en entendant le comportement criminel de ses contemporains** » (2 Pi 2:7,8). C'était une génération d'hommes et de femmes qui recherchaient uniquement les plaisirs charnels (2 Pi 2:10). N'est-ce pas là un signe de notre époque?

Regardez comment **Loth, sans s'en apercevoir, s'incrute toujours davantage dans la ville maudite.** Or Abraham dans sa prière pour son neveu Loth s'interroge et se demande si Dieu tiendra compte du fait que Loth a systématiquement refusé de participer aux orgies d'une société qui n'a pas la notion de la Sainteté de Dieu (Gen 18:24-33). Malgré sa conduite irréprochable, Loth n'a pas eu d'impact sur ses compatriotes, au contraire ce sont les habitants de **cette ville qui réussissent à perturber sa famille**, à tel point que Loth sera tout juste sauvé.

Loth, bien que juste aux yeux de Dieu, **a inconsciemment mis toute sa famille en danger !** Ceci est aussi bien vrai, lorsqu'un père de famille tolère des écrans dans sa famille sans tenir compte des dangers qu'ils représentent. Car, que se passe-t-il si le père ne sait pas maîtriser les boutons de cet instrument? Ne mettra-t-il pas toute sa famille en danger?

Abraham a-t-il considéré avec trop d'optimisme la famille de son neveu? Toujours est-il que les événements démontrèrent qu'il **n'y avait pas dix justes dans la famille de Loth**, puisque même sa femme ne peut échapper au cataclysme! (Gen 19).

La Parole nous avertit continuellement en nous disant: *"Adultères que vous êtes! Ne savez-vous pas que l'amour du monde est inimitié contre Dieu? Celui donc qui veut être ami du monde se rend ennemi de Dieu"* (Jac 4:4).

C'est ainsi qu'en s'incrutant à Sodome, Loth a tout perdu: sa vocation, ses biens, ses enfants, et même sa femme. La triste fin du chapitre 19 de la Genèse montre comment **ses deux filles, ont à leur tour imité la mentalité de Sodome.** Par l'inceste, c'est Loth lui-même qui, inconsciemment, mettra sa future postérité sous une malédiction. Et alors



nous pouvons lire: *"Lorsque Dieu détruisit les villes de la plaine, Dieu se souvint d'Abraham et retira Loth du cataclysme" (Gen 19:29).*

Cette déclaration prouve que ce fut pour l'amour d'Abraham que Loth fut épargné. **Le Seigneur ne sympathise jamais avec un cœur qui aime le compromis.** La fin de l'histoire de Loth fait retentir à nos oreilles un avertissement à prendre garde à l'influence de l'esprit du monde.

Si je prends cet exemple si parlant, c'est parce que les écrans nous montrent et nous font entendre les mêmes horreurs que celles commises autrefois dans la ville de Sodome. Le chrétien désireux de servir Dieu dans sa vie, tout en se nourrissant des médias modernes, est à peu près comme Loth qui vivait dans cette ville et qui voyait et entendait tant de choses qui tourmentaient son âme.

**Comment est-ce possible que cet homme juste ait pourtant été incapable de rompre avec ses amis et ses concitoyens pervers?** Pourquoi reste-t-il inconscient et indécis...

Il fallut des Anges pour l'arracher de force à cette ville dont toute sa personne était imprégnée. **Comment est-ce possible que de la même manière tant de chrétiens restent passivement devant leurs écrans à regarder et à écouter des choses qui tourmentent leur âme?** Une triste situation, hélas trop fréquente, des chrétiens qui sont devenus esclaves des écrans!

**Faudrait-il des Anges dans nos maisons pour nous arracher de nos écrans?**

Regardons maintenant un autre passage dans le NT qui nous enseigne qu'à la fin des temps surgiront des temps difficiles pour les croyants. Ils seront entourés d'hommes:

*« ...égoïstes, amis de l'argent, fanfarons, orgueilleux, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, sacrilèges, insensibles, implacables, calomniateurs, sans frein, cruels, ennemis des gens de bien, traîtres, impulsifs, enflés d'orgueil, aimant leur plaisir plus que Dieu » (2 Tim 3:2-5)*

Est-il étonnant que nous soyons exhortés à nous éloigner de telles influences? Cette longue liste nous donne un tableau général des œuvres de la chair. Paul annonce **l'apostasie** qui vient et il trace un tableau frappant de la **dépravation morale** qui approche à grands pas. Il souligne que « **des temps difficiles** », des périodes dures et déroutantes, attendent les croyants, qui auront à faire face à des problèmes ardues et à des devoirs difficiles, en raison de l'iniquité débordante qui prétendra agir au nom de la foi chrétienne (2 Tim 3:5).

Ce passage englobe ainsi les dernières périodes de l'ère chrétienne, (si longtemps qu'il plaît à Dieu de les prolonger). La semence du mal, qui est ici annoncée, commençait déjà à germer au moment où Paul écrivait, mais **le mal atteindra son redoutable point culminant dans les dernières périodes du temps que nous vivons**. Il y a d'ailleurs eu à plusieurs reprises de violentes poussées du mal qui ont fait penser au prochain retour de Jésus-Christ.

**Tout croyant bien informé est douloureusement conscient de l'affreuse apostasie qui déferle de nos jours sur la chrétienté.** Nul ne peut nier, que l'invention des écrans a sensiblement changé notre culture, notre morale, notre façon de penser. Elle propage impunément les œuvres de la chair qui autrefois ont été la cause même du jugement de Dieu sur Sodome et Gomorrhe.

**Il est donc vital d'examiner notre comportement en tant que Chrétien dans un monde qui s'éloigne toujours plus de la présence de Dieu.**

## RESPONSABILISATION

Nous ne voulons pas que ce soit dit, mais les écrans sont devenus un danger de taille pour les familles chrétiennes qui veulent encore marcher selon la sainteté de Dieu. Ceux qui veulent agir avec discernement devant les écrans dans leur foyer, doivent **exercer une grande discipline** pour trier les émissions et les films.

Quel parent n'a pas encore cédé à ses enfants qui l'ont supplié de voir tel ou tel film au cinéma ou à la télé? Sans aucune retenue, la télé, Internet, les smartphones, nous ont habitués à voir des choses qui sont en directe contradiction avec la Parole de Dieu.

La parole de Dieu nous avertit en nous disant :

**« Je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux ; Je hais la conduite des pécheurs.. » (Ps 101 :3)**



*« La société, après avoir brisé tous les interdits, notamment au détriment des jeunes, ne commence-t-elle pas à s'interroger sur ce qu'il importe désormais de protéger? », se demande pour sa part la Française Liliane Lurçat, spécialiste en psychologie de l'enfant. <sup>10</sup>*

***"Nos écrans dénaturent les faits pour les introduire dans un monde fictif qui lui est propre, dans le sens d'un milieu à part, isolé du monde réel, s'imposant comme l'intermédiaire obligé entre le fait et sa perception. Qui s'informe à la télévision ou par internet croit puiser directement à la source, mais se trompe lourdement. Une quantité impressionnante de sélections, de filtrages et de trucages se sont déjà opérés sous toutes sortes de conditions et d'intentions. Parmi les dizaines de milliers de faits à retenir, on retient tels ou tels pour les***

<sup>10</sup> Liliane Lurçat, Violence à la télé, Editions Syros, cité dans illustré, no 23-'89.

*présenter à l'écran. On les a préférés à des centaines d'autres du même ordre et de la même importance et les critères de cette sélection ne sont jamais révélés."* <sup>11</sup>

*"On sait que **les petits enfants** encore incapables de raison n'agissent guère que par imitation de ce qu'ils voient faire. **La nature les a créés imitateurs**. C'est ainsi qu'ils apprennent à parler; et, quand quelqu'un le fait devant eux, ils regardent fixement le mouvement de ses lèvres et de ses yeux, l'attitude de son corps et l'expression de son visage. Ces images s'impriment dans leur mémoire, et nouveaux habitants du monde, tout les étonne, chaque chose nouvelle les attire. Ils ressemblent, dit un philosophe, à une toile nue, sur laquelle rien n'a encore été peint, et où les premières couleurs que l'on applique s'impriment profondément."* <sup>12</sup>

Nul ne voit, dans la vie réelle, cinq meurtres à l'heure. Un téléspectateur moyen assiste en une semaine à plus de crimes violents, de suicides, de scènes d'amour poussées, de viols et de meurtres qu'il ne s'en commet en un an dans n'importe quelle grande ville du monde. Quant aux enfants, écrit Liliane Lurçat: *"si on leur présente un monde cruel pour naturel, on ne s'étonnera pas qu'ils nous le rendent au centuple. La cruauté, ajoute-t-elle, fait certes partie de l'enfance, mais **la compassion est un sentiment qui s'éduque; et, avec la télévision, on est loin du compte**".* <sup>13</sup> Combien cette spécialiste en psychologie de l'enfance dit à juste titre, que la génération suivante donnera les fruits amers de la nourriture dont on l'a nourrie.

Rien n'égale la violence des productions d'Hollywood. Non seulement le nombre de morts devient astronomique, mais souvent les victimes ne meurent pas ! Elles explosent les corps se tordent au ralenti, le sang gicle et la mort est montrée avec d'atroces détails. Et on y ajoute de plus en plus de violence sexuelle.

---

<sup>11</sup> Pierre Michel Bourguignon, *ibid.*, pg 4.

<sup>12</sup> Silvio Antoniano, *Traité de l'éducation chrétienne des enfants*, Guignard, Troyes, pg 81.

<sup>13</sup> Liliane Lurçat, *ibid.*

*"Plus un pays s'équipe en téléviseurs, plus on y tue... Les meurtres perpétrés au Canada et aux Etats-Unis ont augmenté de 93% entre l'introduction de la télévision, en 1950, et 1970. En Afrique du Sud, où la télé ne fut autorisée qu'en 1975, le même phénomène de décalage s'observe aussi: douze ans plus tard, les homicides ont augmenté de 130%." <sup>14</sup>*

## **LE CHRETIEN ET L'USAGE DES ECRANS**



### **A. Un choix s'impose! (lire Galates 5 :19-25)**

*Les écrans ont pris une grande partie du temps des chrétiens, qu'ils pourraient normalement consacrer à leur Eglise locale. La grande question est: **comment pouvons-nous gérer les écrans dans nos maisons**, sans devoir se culpabiliser d'avoir vu des choses qui sont une abomination devant l'Eternel? **Est-ce possible de regarder d'une manière sélective?** Quels sont les programmes de la télé et les sites Internet que je regarde en tant que chrétien professant? <sup>15</sup>*

---

<sup>14</sup> C'est ce qu'à révélé l'étude de Brandon Centerwall, de l'université de Washington.

<sup>15</sup> **L'addiction à Internet : une maladie mentale bientôt reconnue ?** Les accrocs du Net peuvent s'inquiéter : passer son temps sur la toile ne serait pas sans conséquence. C'est ce que l'Association américaine de psychiatrie aurait dévoilé dans son Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, plus communément appelé DSM. Selon l'association, l'addiction à Internet serait en passe de devenir une pathologie mentale internationalement reconnue par les psychiatres. Des études plus approfondies devraient permettre de faire le clair sur cette possible entrée dans le DSM (S. Teboul, 4 octobre 2012)

## **B. Le besoin de repentance (Rm 12 :1-2).**

Je sais que je n'aborde pas un sujet facile, mais ma grande question est: où sont les chrétiens qui ont **résisté contre ce mal** et qui osent se forger une opinion selon la Parole de Dieu ?

Nous aimons faire de la théologie, mais **personne n'ose parler du veau d'or, qui s'est infiltré dans presque tous les foyers**. Les ravages des écrans sur notre intelligence, notre mémoire, notre conscience ne peuvent plus être ignorés. Est-ce possible de venir au culte le dimanche matin pour adorer Dieu, pour aimer son prochain créé à l'image de Dieu, tout en voyant pendant la semaine comment on se moque de Dieu et de ses créatures ?

N'est-il pas grand temps de se repentir, et d'admettre l'erreur que nous commettons en regardant les écrans sans discernement?

Janry Varnel, responsable des émissions jeunesse à la TSR avoue : *« notre télévision ne remplit pas son devoir, éducatif ou informatif, parce qu'elle obéit à une seule loi, celle du commerce sans foi ni loi: une télévision qui n'est pas regardée est une télévision morte »*.<sup>16</sup>

*Je plaide pour que les chrétiens prient afin que Dieu leur donne du discernement. Les écrans **s'attaquent à notre volonté** et il faut le savoir. Ils agissent à la manière sournoise d'une drogue.*

***Ils créent une dépendance** qui est visible, sensible, manifeste pour les autres qui n'en ont pas. Il suffit d'avoir seulement une fois rencontré un homme ou un enfant qui est en manque...*

## **C. Marchez par le Saint-Esprit**

---

<sup>16</sup> Janry Varnel, cité dans la liberté du 24-05-'94.

L'Apôtre Paul exhorte les chrétiens de Galates de ne plus se remettre sous un nouveau joug de l'esclavage (v.1) dont Jésus-Christ nous a libérés par la régénération de son Esprit-Saint. Nous sommes exhortés à marcher par l'Esprit, et à ne point accomplir les désirs de la chair (v.16). J'apprécie la traduction PV de ces versets (16,17) qui dit:

« *Voici donc mon conseil: **marchez sous la direction de l'Esprit et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de votre être naturel.** Vos désirs égoïstes et coupables ne parviendront pas à leurs fins. Laissez donc l'Esprit vous conduire, obéissez à ses instructions et ne cédez pas aux appétits de vos instincts naturels... Votre ancienne nature avec ses désirs égoïstes se rebiffe contre l'Esprit, les aspirations de votre être irrégénéré se dressent sans cesse contre l'être spirituel: mais **l'Esprit, de son côté, s'oppose à la volonté naturelle de l'homme. Ces deux forces antagonistes sont constamment en conflit, chacune d'elles luttant pour subjuguier votre volonté.** Elles influencent sans cesse vos désirs. C'est pour cela que vous n'arrivez pas à mettre vos résolutions à exécution et que vous n'êtes pas libres de faire ce que vous aimeriez. »*

*Aux versets 19-26, l'Apôtre nous donne tout un inventaire des œuvres de la chair. Voici la liste : « **L'inconduite, l'impureté, la débauche, l'idolâtrie, la magie, les hostilités, la discorde (les querelles), la jalousie, les fureurs, les rivalités, les divisions, les parties pris, l'envie, l'ivrognerie et les orgies** »*

La Parole de Galates devrait nous faire réfléchir très sérieusement, car il est écrit que "**ceux qui se livrent à de telles pratiques n'hériteront pas du royaume de Dieu**" (v21). De même que l'exemple de Loth nous est relaté dans le NT comme un avertissement du jugement de Dieu à venir surtout pour ceux qui « **dans un appétit de souillure, recherchent les plaisirs charnels** » (2 Pi 2:10). **Pouvons-nous voir tant de péchés défiler devant nos yeux sans en être dégoûté? Pourquoi tant de compromis?**

**Un enfant n'a pas le discernement nécessaire** pour reconnaître les dangers de la manipulation et les mauvaises influences des écrans. De ce fait, certains enfants regarderont les écrans pendant l'absence de leurs parents, d'autres insisteront pour voir divers programmes que voient leurs camarades jusqu'à ce que leurs parents cèdent ou deviennent plus permissifs.

La décision de regarder les écrans avec discernement résulte toujours d'une réflexion assez poussée mais s'accompagne souvent de changements positifs, tels que:

- ✓ *Une meilleure relation entre parents et enfants, entre époux et épouse<sup>17</sup>.*
- ✓ *Une grande liberté du fait qu'on n'est plus dépendants et conditionnés par ce que les écrans nous imposent<sup>18</sup>.*



---

<sup>17</sup>**Pas d'écran dans la chambre !** L'ensemble apporte une série de conseils précis et assez pratiques pour les familles dont les adolescents passent trop de temps devant leur ordinateur. "Pas d'écran dans la chambre", commence par établir Elisabeth Rossé, psychologue au Centre médical Marmottan, centre médical spécialisé dans la prise en charge des addictions qui a justement développé une consultation pour les jeunes dépendants aux jeux vidéos. Elle décrypte surtout **le niveau de risque de dépendance dangereuse** en fonction des différents types de jeux.

<sup>18</sup> D'après une enquête menée par la société privée Digital Arts auprès de 695 mineurs d'écoles primaires, collèges et lycées japonais, **il apparaît que les adolescentes de 15 à 18 ans sont particulièrement accroc à leur smartphone**. En moyenne, ces dernières y consacraient ainsi 7 heures par jour contre 4,1 heures pour les garçons du même âge. Les plus jeunes y consacraient deux heures de moins (avril 2014).



- ✓ Une meilleure qualité de vie;<sup>19</sup> (du temps pour la lecture, la musique, le sport, les promenades, etc.)
- ✓ Et pour le chrétien, plus de temps pour son église, pour son Dieu et pour son prochain<sup>20</sup>

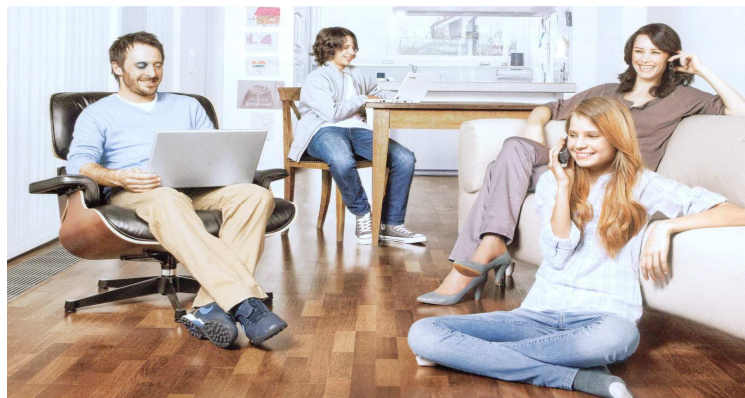


<sup>19</sup> Quelle place Internet a pris dans notre quotidien ? A quel point en sommes-nous dépendants ? Pendant trois mois, le journaliste Pierre-Olivier Labbé **s'est lancé dans l'abstinence numérique** — exit Facebook, Twitter, le GPS, les mails, etc. — À l'heure où l'usage du smartphone explose et où les objets connectés envahissent notre quotidien, Pierre-Olivier, va tout couper, pendant 90 jours. Avec un objectif : apprendre à mieux gérer le flux croissant d'informations généré par les technologies de la communication et maîtriser cet outil qu'il juge paradoxalement aussi salutaire et révolutionnaire que l'imprimerie ou l'eau courante (Temps Présent, juillet 2015).

Selon une nouvelle étude de l'Hôpital Brigham and Women à Boston, Massachusetts : **lire avant de dormir pourrait avoir une incidence pour toute personne** qui utilise un(e), ordinateur portable, smartphone, ou certains téléviseurs avant de se coucher ! (publiée dans *Proceedings of the National Academy of Sciences*).

<sup>20</sup> Frère André écrit « **Le monde a envahi nos Eglises et la plupart d'entre nous n'en ont même pas conscience.** Nos esprits ont été envahis par un tsunami d'informations et de toutes sortes de divertissements en provenance de la télévision, du cinéma, des jeux, d'Internet et des réseaux sociaux. Sommes-nous capables ne serait-ce que de reconnaître l'état de faiblesse dans lequel nous nous trouvons réellement ? » (Sans audace, pas de couronne, BLF, 2014, p 20).

## CONSEILS POUR CEUX QUI REGARDENT LES ECRANS



Votre Maison doit être un lieu de sécurité pour votre jeune, un environnement chaleureux et affectueux. Chaque individu doit prendre la responsabilité de la manière dont il recourt aux écrans et du nombre d'heures qu'il y consacre par jour. Cependant, **le foyer n'est pas le lieu où chaque individu de la famille s'isole devant son écran** pour se laisser absorber par les dernières nouvelles de la politique, de Facebook, ou par les jeux.

**Pas de télé ni d'Internet dans la chambre de vos enfants.** Il faut vraiment réfléchir au rôle que les écrans vont jouer dans votre maison. Les écrans donnent à nos enfants accès à toutes sortes d'informations, bonnes ou mauvaises. A nous, parents, de guider nos enfants vers les aspects positifs de la technique, tout en minimisant les risques d'addiction. Ainsi l'ordinateur, la tablette, ou le téléphone portable devrait être utilisé dans un lieu ouvert accessible aux regards. Beaucoup de familles ramassent tous ces dispositifs électroniques le soir avant d'aller au lit dans une boîte qui reste dans la chambre parentale toute la nuit.

**Pas de téléphone ou autres écrans à table !** Le repas familial est un moment très fort pour les relations affectives avec votre enfant. Ne permettez pas que des distractions numériques viennent priver votre famille de ce moment de qualité.

**Préservez les déplacements en voiture pour la conversation :** pas pour les oreillettes, les films ou les jeux vidéo. Profitez du trajet pour discuter de la journée avec vos enfants.

**Organisez les loisirs de votre enfant avec des activités sans écrans.** Insistez pour qu'il y ait des temps de lecture quotidiens, et proposez à votre enfant des livres chrétiens intéressants. Encouragez les activités ludiques en plaçant des jeux de société et des jouets sur des étagères accessibles à vos enfants et vos jeunes.

***N'ayez pas peur de prendre des décisions désagréables pour l'intérêt supérieur de votre enfant.*** Etablissez des limites claires. Faites connaître les nouvelles règles en matière d'écran. Votre but n'est pas que votre enfant se **sente** bien ; votre but, c'est qu'il **soit** quelqu'un de bien. Appliquez les sanctions de manière cohérente si ces règles sont transgressées.

***Vos enfants grandissent en vous imitant.*** Lorsque les parents manifestent de la fascination pour les téléphones portables, les tablettes ou les ordinateurs, les enfants vont naturellement, eux aussi, avoir de la curiosité pour ces appareils. Si le portable est l'objet central de l'attention d'un parent, un tout petit enfant va penser : C'est avec ça qu'il faut que je joue ! Trop souvent, les parents donnent le bon message mais de la mauvaise manière. Nous disons à nos enfants de limiter leur temps d'écran, mais ensuite nous passons des heures sur Internet après le travail. L'enfant ne trouve pas juste qu'on attende de lui une chose que ses parents ne sont pas capables de faire.

***Introduisez des pauses sabbatiques du numérique !*** Quelquefois, les couples mariés n'arrivent pas à s'accorder sur les règles en matière d'écrans à la fois pour eux-mêmes et pour leurs enfants. Est-il possible d'avoir une maison sans télévision pendant une semaine ? Est-t-il possible de passer plus de moments de qualité le soir après le travail au lieu d'allumer la télé ?

***Dites adieu à la baby-sitter électronique !*** Il est certainement plus facile d'autoriser vos enfants à regarder des heures de télévision au lieu de leur donner des activités autres ou de superviser ce qu'ils font. Mais la voie facile n'est pas toujours la meilleure voie. Quels résultats peut engendrer une baby-sitter électronique comparée à un parent engagé et imaginatif ? Ce que vous faites dans les premières années de la vie de votre enfant est d'une importance considérable pour son développement jusqu'à l'âge adulte.

*"Vous savez en quel temps nous sommes: c'est l'heure de vous réveiller enfin du sommeil, car maintenant le salut est plus près de nous que lorsque nous avons cru. La nuit est avancée, le jour approche. Dépouillons-nous donc des œuvres des ténèbres et revêtons les armes de la lumière" (Rom 13:11-12).*

## Questions ouvertes

- Quel âge ont vos enfants, et de combien de temps disposent-ils devant un écran chaque jour ? Que font-ils, que regardent-ils sur les écrans ?
- Avez-vous actuellement des règles en matière de supports médiatiques dans votre foyer ? Si oui, quels sont-ils ? Sinon, aimeriez-vous en établir après la lecture de cette brochure ?
- A quel degré votre enfant est-il impliqué dans les réseaux sociaux ? Pensez-vous que les réseaux sociaux sont utiles ou nuisibles à votre enfant ?
- Quel est l'âge le plus indiqué pour que votre enfant ait un téléphone portable ? Expliquez pourquoi.
- Décrivez votre utilisation du numérique, un jour ordinaire. Seriez-vous satisfait si votre enfant grandissait en devenant comme vous en matière d'utilisation des écrans ?

J'espère que ces quelques considérations vous encourageront à **prendre des dispositions en faveur d'une vie qui honore le Seigneur.**

*JBDM, pasteur, formateur.*

## ----- Bibliographie -----

- ✓ Dominique Maniez « **Les dix plaies d'Internet** », les dangers d'un outil fabuleux ; Edition : Dunod, 2008, 180 pages.
- ✓ Pascal Couderc « **L'amour au coin de l'écran** », du fantasme à la réalité ; Edition : Albin Michel, 2012, 243 pages.
- ✓ David Grossman « **Comment la télévision et les jeux vidéo apprennent aux enfants à tuer** », Edition Jouvence, 2000, 31 pages.
- ✓ Jacques de Coulon « **Les enfants du Veau d'or** », Edition : Desclée de Brouwer, 2002, 260 pages.
- ✓ Andries Knevel « **Doe dat ding dan uit** », Edition: Kok voorhoeve, Kampen, 1994, 100 pages.
- ✓ Divers auteurs « **Medias, maître ou serviteur** », Edition : Mennonites, Montbéliard, 1998, 104 pages.
- ✓ G. Chapman et Arlene Pellicane, « **Elever ses enfants à l'ère numérique** » Edition : Farel, 2015, 252 pages.